

I Disturbi Respiratori nel Sonno
Una sfida epidemiologica, clinica, tecnologica ed organizzativa
verso un modello di prevenzione per il futuro.

VI EDIZIONE
CORSO RESIDENZIALE Malattie Respiratorie

Mantova
MAMU-MANTOVA MULTICENTRE

Largo di Porta Pradella 1b

16 maggio 2026

RAZIONALE

Il sonno è fondamentale per salute e benessere lungo tutto l'arco della vita, con effetti rilevanti su funzioni cognitive, umore, salute mentale e profilo cardiovascolare-metabolico. Un sonno ristoratore richiede corrette abitudini, ma anche diagnosi precoce e trattamento delle patologie che lo compromettono, tra cui hanno un ruolo centrale i Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) (apnee ostruttive e centrali, ipoventilazione e ipossiemia notturna), presenti in tutte le fasce d'età. La condizione più frequente è la OSAS, che nelle forme moderato-severe interessa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con prevalenza in aumento con l'età, ed è associata a maggior rischio di morbilità e mortalità cardio-cerebro-vascolare, riduzione della qualità di vita e aumento degli incidenti stradali, oltre a possibili correlazioni con mortalità per neoplasie e per tutte le cause. La terapia di riferimento è la CPAP, efficace e costo-efficace, ma limitata da una scarsa aderenza nel lungo periodo; gli studi osservazionali ne indicano benefici sugli esiti cardiovascolari, mentre alcuni trial randomizzati recenti non hanno confermato in modo chiaro tali vantaggi per problemi di compliance e limiti metodologici.

Obiettivi del corso: aggiornare e discutere le evidenze su epidemiologia, comorbilità e complessità clinica dei DRS e orientare a trattamenti sempre più personalizzati; promuovere una gestione integrata e multidisciplinare in rete tra ospedale-territorio e fornitori di servizi; definire percorsi e modelli operativi che garantiscano accessibilità, qualità e sostenibilità dei servizi a fronte di risorse limitate.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30- 9:00 Accoglienza e Registrazione dei partecipanti

9:00-9:30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità

C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana Direttori di ASST Mantova, ATS Valpadana, Direttore Generale dell'Ospedale Montecchi di Suzzara, Presidente Ordine Medici; Figura Politica in attesa di riscontro

9:30-10:00 Lettura Magistrale: Sonno e Salute (una visione olistica)

L. Ferini Strambi

I SESSIONE SONNO E NEUROLOGIA

Moderatori: P. Buzzi, L. Caputi

10:00-10:20 Insonnia e malattie croniche

M. Terzaghi

10:20-10:40 I Disturbi Respiratori nel Sonno nel paziente Neuromuscolare

A. Braghiroli

10:40-11:00 Discussione sui temi trattati

11:00-11:20 Coffee Break

II SESSIONE SONNO E CARDIOLOGIA

Moderatori: C. Lettieri ; M. Ambrosetti

11:20-11:40 OSAS e Aritmie

P. Pepi

11:40-12:00 OSAS e Ipertensione arteriosa/rischio cardiovascolare

C. Scarduelli

Discussione sui temi trattati

PATOLOGIE CRONICHE OSTRUTTIVE

Moderatori: G. Bosio, A. Scartabellati

12:20-12:40 Lettura: Asma obiettivo controllo totale

M.T. Costantino

12:40-13:00 Lettura: trattamento della BPCO dal presente al futuro

M. Betti

13:10-14:10 LUNCH

III SESSIONE SONNO E PNEUMOLOGIA

Moderatori: M. Maestrelli, M. Beccaria

14:10-14:30	Ruolo delle Diverse modalità di ventilazione nei DRS	S. Redolfi
14:30- 14:50	OSAS e differenze di genere	E. Perger
14:50-15:10	OSAS in età Geriatrica	C. Antonaglia
15:10-15:20	Discussione sui temi trattati	
15:20-15:40	Lettura Ipersonnolenza cronica e residua nell'OSAS	R. Cavalli

IV SESSIONE SONNO E PEDIATRA

Moderatori: M. Leone, Cavalli

15:40-16:00	OSAS nel bambino: inquadramento diagnostico	A. Besozzi
16:00-16:20	Il Trattamento dell' OSAS nel bambino	A. Lo Bue
16:20-16:40	Discussione sui temi trattati	
16:40-17:00	Conclusioni e Saluti – chiusura dei lavori	C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana

FACULTY

1. Ambrosetti Marco, Crema
2. Antonaglia Caterina, Trieste
3. Besozzi Alessandra, Bergamo
4. Betti Monia, Cremona
5. Beccaria Massimiliano, Mantova
6. Bosio Giancarlo, Cremona
7. Braghiroli Alberto, Veruno (NO)
8. Buzzi Paolo, Suzzara (MN)
9. Cavalli Claudio, Cremona
10. Cavalli Rossella, Lodi
11. Caputi Luigi, Cremona
12. Costantino Maria Teresa, Mantova
13. Leone Maddalena, Cremona
14. Ferini Strambi Luigi, Milano
15. Lettieri Corrado, Mantova
16. La Piana Giuseppe, Rivolta D'Adda (CR)
17. Lo Bue Anna, Palermo
18. Maestrelli Matteo, Cremona
19. Pepi Patrizia, Mantova
20. Perger Elisa, Milano
21. Redolfi Stefania, Cagliari
22. Scarduelli Cleante, Suzzara (MN)
23. Scartabellati Alessandro
24. Terzaghi Michele, Pavia

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Monia Betti

UOC Pneumologia - ASST Cremona

Giuseppe La Piana

ASST Crema - Ospedale Santa Marta - Rivolta D'Adda (CR)

Cleante Scarduelli

Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno - Ospedale di Suzzara (MN)

SEDE CONGRESSUALE

Mantova

MAMU-MANTOVA MULTICENTRE

Largo di Porta Pradella 1b

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo SINTEX SERVIZI 2026 - Provider Standard 4921

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Codice ecm: 4921- 476851

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Crediti assegnati: 6

Numero partecipanti: 60

Durata totale: 6 ore

Professione Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline per Medico Chirurgo :

Malattie dell'apparato respiratorio

Anestesia e Rianimazione

Medicina interna

Cardiologia

Geriatria

Otorinolaringoiatria

Neurologia

Neurofisiopatologia

Medicina legale

Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro

Medicina generale (medici di famiglia)

Pediatria

EVENTUALE DETTAGLI ACRONOMI:

CPAP= Pressione Positiva Continua delle Vie Aeree

DRS= Disturbi Respiratori nel Sonno

OSAS= La Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**sintex**

Via San Gregorio, 12 - 20124 – MILANO

Tel. +39 3455619824

Francesca.bertino@sintexservizi.it

www.sintexservizi.it